**Внутрисадовая спартакиада среди семей воспитанников**

**МДОУ«Детский сад комбинированного вида №18 п.Разумное»**

**«Я, ты, он, она – Мы спортивная семья»**

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

**1.** Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей.

**2.** Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.

**3.** Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.

**4.** Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

**Предварительная подготовка:**

* каждая команда готовит свой девиз, эмблему;
* подготовка инвентаря;
* подготовка протоколов для жюри, дипломов и призов за участие.

**Оборудование:** 15 конусов, 3 эстафетных палочки, 9 мячей малого диаметра, 3 обруча, 3 мяча большого диаметра, 20 кубиков.

***Ход развлечения***

***«Я, ты, он, она – Мы спортивная семья»***

*Под песню «Я, ты, он, она – вместе дружная семья» входят команды в зал.*

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые родители, дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться в том, какие сильные, крепкие, быстрые, ловкие наши дети, и какие дружные и спортивные у них родители.

**Ведущий:** Родители - такой народ,

На занятость спешат сослаться.

Но мы-то знаем наперед,

Всем надо спортом заниматься!

**Ведущий:** Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях (приветствие команд).

**Ведущий:** Оценивать наши успехи будет жюри в составе:

*Председатель жюри:*

*Члены жюри:*

**Ведущий:** Прежде, чем соревноваться,

Вы скорей должны размяться

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте *(разминка для всех под музыку.)*

**Ведущий:** Молодцы! Начинаем наши соревнования. А болельщики поддерживают участников дружными аплодисментами.

**Конкурс 1:** Домашнее задание «Представление команд»: приветствие своей команды и девиз. (*Девиз и приветствие оценивается: четкость, внятность, громкость, соответствие – 1 балл).*

**Конкурс 2:** «Кто быстрее?». Бег с эстафетной палочкой по прямой до конуса, обежать его и обратно. Побеждает та команда, которая быстрее, правильно справилась с заданием.

***Музыкальный номер***

**Конкурс 3:** «Cамый лучший снайпер!». Ребенок стоит за линией старта, у него 3 мяча малого размера, мама и папа на расстояние 2,5 м. держат обруч, в который он должен попасть. Каждый точно попавший мяч в обруч 1 балл.

**Конкурс 4:** «Донеси и не урони». Папа и мама делают «стульчик» (взявшись за руки крест-накрест). Ребенок садится на «стульчик» и обхватывает их за шею, родители бегут до ориентира, обегают его и обратно. Побеждает та команда, которая первая правильно справиться с этим заданием.

***Музыкальный номер***

**Конкурс 5:** «Мой веселый, звонкий мяч». Дети бегут змейкой до ориентира и обратно с мячом в руках, передают мамам, мамы змейкой катят мяч по полу ногой до ориентира и обратно, передают папам, папы змейкой отбивают мяч от пола до ориентира и обратно. Оценивается точное и правильное выполнение задания.

**Ведущий:** А сейчас для вас дети прочитают стихи:

*1-ый ребенок:* Полюбите физкультуру,

Папы, мамы, дети!

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете!

*2-ой ребенок:* Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки!

*3-ий ребенок*: Никогда не унывай!

В цель снежками попадай.

В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись!

Вот здоровья в чем секрет:

Будь здоров!

*Все вместе:* Физкульт - привет!

**Конкурс 5:** **«Чья команда самая дружная».** Сначала бежит первый участник с каждой команды, обегает вокруг ориентира и возвращается назад, берет за руку второго участника и они бегут вдвоем, затем втроем и т.д. Выигрывает команда, которая не разорвала цепочку и быстрей всех справилась с заданием.

**Ведущий:** Молодцы. А теперь пока жюри подводят итоги, я предлагаю всем игрокам и болельщикам поиграть в игру «Возьми кубик».

**Игра «Возьми кубик».** Участвуют игроки и зрители. Кубиков разложены по кругу меньше чем участников. Играет музыка, когда музыка перестает играть все берут кубик, кому не хватило выбывают из игры.

**Ведущий**: Итак, слово предоставляется, жюри.

Объявляется итоги спортивного праздника «Я, ты, он, она – вместе дружная семья». Награждение команд. Каждой семье вручается грамота и подарок.

**Ведущий:** Всем спасибо за участие,

За поддержку в трудный час.

Пусть устали вы отчасти,

Но приятно видеть вас,

Рядом мама с папой,

Сын иль дочь к плечу плечо.

Что еще для счастья надо,

Коль здоровье дарит спорт!

Коль в семье любовь и лад!

Будьте счастливы всегда!

*Под песню «Я, ты, он, она – вместе дружная семья» команды и зрители выходят из зала.*