**Районная «Спартакиада – 2016»**

**Цель**: приобщение детей к традициям большого спорта, повышение интереса к здоровому образу жизни и физической культуре.

**Задачи:**

* приобщать к здоровому образу жизни, используя элементы летних видов спорта;
* формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
* развивать физические качества: силу, быстроту, ловкость, выносливость, активность, стремление к успеху, победе, выдержку;
* воспитывать уважительное, дружеское отношение друг к другу.

**Место проведения:** спортивный комплекс ФОК «Парус».

**Предварительная работа:** беседа о видах спорта и показ иллюстраций, об олимпийских чемпионах своего города, ежедневные пробежки до 300 м, включенные в утреннюю гимнастику, тренировка по различным видам спорта; подбор музыкального сопровождения; подготовка и изготовление атрибутов; игры-эстафеты.

**Оборудование:** 5 конусов больших; 5 факелов; 5 баскетбольных мячей №3; 20 конусов маленьких; мел; набор кеглей; мяч малого диаметра; флаги; 10 грамот; 5 призов; 45 медалей; оформление площадки – растяжка, воздушные шары.

**Интеграция образовательных областей:** физическое развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие.

**Виды детской деятельности:** двигательная, игровая, музыкальная.

**Музыкальный ряд:** муз. Г. Александров, слова Михалков гимн РФ; попурри песен о спорте; муз. Е. Савинова «Королевство кошек»; муз. С. Суэтов «Шел по лесу музыкант»; О. Берляков «Песня о дружбе»; Л. Корнилов тушь для награждения.

**Открытие.**

**Ведущий:** Добрый день,  дорогие ребята!  Добрый день, уважаемые родители и гости нашей Спартакиада! Нас вновь собрала страна Спортландия, сильных и смелых, выносливых и ловких, быстрых и находчивых. Сегодня мы проводим Спартакиаду среди детей подготовительных групп. Давайте поприветствуем наших участников.

*(Под звуки торжественного марша участники соревнований во главе с Медведем входят на площадку, делают круг почета, а затем рассаживаются на скамейки по обе стороны площадки).*

**Ведущий:** Мы Спартакиаду открываем

На этот праздник приглашаем всех!

Здоровья, счастья, радости желаем.

Пусть олимпийский к вам придет успех!

Мы начинаем торжественную церемонию открытия Спартакиады. На старт вышли сильные и быстрые, ловкие и выносливые. Именно они будут бороться за звание победителей в различных видах спорта.

**Ребенок:** Флаг Спартакиады, взвейся,

С ветром вступая в спор.

Всех детей, как песня,

Объединяет спорт.

**Ведущий:** Всем внимание! Команды, равняйсь, смирно! Равнение на флаг соревнования! (под звуки гимна РФ поднимается флаг). Вольно. «Спартакиаду – 2016» считать открытой! /аплодисменты/

**Ребенок:** Что такое Спартакиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!

**Ведущий:** Сегодня в Спартакиаде участвует 5 команд. Капитаны, представьте свои команды (название команд, девиз).

**Ведущий:** Дорогие, ребята! Оценивать ваши успехи будет жюри, в составе:

***Председатель жюри:***

***Члены жюри:***

**Ведущий:** Прошу гостей я и жюри

Спортсменов строго не судить,

И все победные очки

Командам разделить.

**Судьи произносят клятву:** «От имени всех судей обещаем, что на Спартакиаде мы будем использовать наши обязанности честно, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся. Девиз этих соревнований: «Главное не победа, а участие!».

**Ведущий:** Соревнования пройдут по легкой атлетике (бег, метание, прыжки). Ребята, сегодня мы проверим, какие вы ловкие, сильные, быстрые, меткие и кто из вас достоин стать чемпионом.

**Ведущий:** Прежде чем соревноваться, мы скорей должны размяться.

***Разминка под музыку «Барбарики».***

**Ведущий:** Итак, команды готовы к соревнованиям, ну тогда начнем.

1. **Конкурс «Бег с факелом» -** каждой команде дают факел. По сигналу дети бегут с факелами до ориентира, огибают его, и, возвращаясь, передают факел следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше всех (дистанция 10 м).
2. **Конкурс «Паучок» -** дети становятся спиной друг другу и сцепляются руками. В такой сцепке они превращаются в «паука». Теперь пауку необходимо быстро пройти дистанцию (приставным шагом) и вернуться обратно (дистанция 7 м).

***Музыкальный номер.***

1. **Конкурс «Бег змейкой с мячом» -** каждый член команды должен провести мяч змейкой между расставленными конусами (4 шт.) до ориентира, обежать его и вернуться обратно по прямой (расстояние между кеглями 1 м., дистанция 5 м).
2. **«Командный прыжок» -** участники становятся за линией старта в колонну по одному. Первый участник по сигналу выполняет прыжок в длину с места. Судья проводит линию по ближней точке приземления к стартовой лини. Затем с этой линии прыгает второй участник и т.д. Побеждает команда, выполнившая самый длинный командный прыжок.
3. **Конкурс капитанов «Сбей кегли» -** капитанам по очереди нужно, прокатывая мяч двумя руками сбить кегли, стоящие впереди на расстоянии 3 м. У каждого капитана 1 попытка, за каждую сбитую кеглю – 1 балл**.**(3 м).

**Ведущий:** Молодцы, ребята! В упорной борьбе вы показали свою ловкость, быстроту, упорство, настойчивость, справились со всеми конкурсами. Давайте, пока судьи подсчитывают баллы, мы с вами посмотрим на музыкальный номер.

**Музыкальный номер.**

**Ведущий:** Не станем больше испытывать терпение наших спортсменов. Давайте, же узнаем победителей «Спартакиады - 2016». Слово предоставляется главному судьи соревнования.

**Награждение.**

**Ведущий:** Закончилась у нас Спартакиада, награды вручены, и попрощаться теперь нам надо. И мне хотелось сказать огромное спасибо всем, кто сегодня участвовал в Спартакиаде – и нашим спортсменам, и жюри, и вам дорогие зрители. На этом нашу Спартакиаду прошу считать закрытой.

Внимание! Смирно! (звучит гимн РФ)

Равнение на флаг.

Вольно.

**Ведущий:** До свидания! До новых встреч!

*Библиографический список*

1. «Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М., Мозаика - Синтез»;
2. Л.Н. Волошина, Т.В. Курилова «Играйте на здоровье» Физическое воспитание детей 3-7 лет /Л.Н. Волошина, Т.В. Курилова. – М.: Вентана – Граф, 2015. – 224 с.
3. Л.И. Пензулаева Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2014. – 128 с.
4. Громова О.Е. Спортивные игры для детей. – М.: ТЦ Сфера, 2002. – 234 с.